Thunderbirdの新規設定

Thunderbird を起動します。

ATL キーを押すと、上にメニューが出ます。

(Mac の場合は メニューバーに表示されています。)

ツール

アカウント設定

をクリックします。

ファイル(E) 編集(E) 表示(V) 移動	か(<u>G</u>) メッセージ(<u>M</u>) 予定とToDo(<u>N</u>) ッ	ノール① ヘルプ(出)			
狊 ローカルフォルダー		アドレス帳(<u>B</u>) Ctrl+Shift+B			
🖵 受信 🖌 🖍 作成 🖌 🖵	チャット 名アドレス帳 🏷 タグ 🗸	保存したファイル(L) Ctrl+J アドオンバム)			
✓ ■ ローカルフォルダー 図 ごみ箱 ▲ 送信トレイ	Thunderbird Ma	アドオンのオプション(Q) > イベントログの管理(V) チャット状態(C) >			
	アカウント	チャットに参加(工)			
	🌼 このアカウントの設た	メッセーシフィルター(E) フォルダーにフィルターを適用(R) メッセージにフィルターを適用(U) 迷惑メールフィルターを実行(C) 迷惑メールとマークされたメールを削除(D)			
	 アカウントのセットア メール ゆチャ 				
	新しいカレンダーを1	設定とデータのインポート(<u>M</u>) 開発ツール(<u>E)</u> > 最近の履歴を消去(<u>H</u>) Ctrl+Shift+Del			
		アカウント設定(S) オブション(Q)			



	セットアップ	
あなたのお名前(<u>N</u>):	testuser	受信者に表示される名前です
メールアドレス(<u>E</u>):	testuser@naramed-u.ac.jp	既存のメールア <mark>ド</mark> レスです
パスワード(巴):	••••••	
	✓ パスワードを記憶する(M))
新しいメールアドレス 要在メールアカウントの	を取得(<u>G</u>) セットアップ	続ける(<u>C</u>) キャンセル(A
新しいメールアドレス 既存メールアカウントの あなたのお名前(N):	を取得(G) セットアップ Testuser	続ける(C) キャンセル(A) 受信者に表示される名前です
新しいメールアドレス 既存メールアカウントの あなたのお名前(<u>N</u>): メールアドレス(E):	を取得(G) セットアップ testuser testuser@naramed-u.ac.jp	続ける(C) キャンセル(A) 受信者に表示される名前です 既存のメールアドレスです
新しいメールアドレス 既存メールアカウントの あなたのお名前(<u>N</u>): メールアドレス(E): パスワード(P):	を取得(<u>G</u>) セットアップ testuser testuser@naramed-u.ac.jp	続ける(C) キャンセル(A 受信者に表示される名前です 既存のメールアドレスです
新しいメールアドレス 既存メールアカウントの あなたのお名前(N): メールアドレス(E): パスワード(P):	を取得(G) セットアップ testuser testuser@naramed-u.ac.jp ●●●●●●●●● ● / (スワードを記憶する(M)	続ける(C) キャンセル(A 受信者に表示される名前です 既存のメールアドレスです

送信サーパー: SMTP, smtp-mail.outlook.com, STARTTLS

完了(D)

キャンセル(A)

ユーザー名: testuser@naramed-u.ac.jp

手動設定(M)

アカウント設定が見つかりました とのメッセージが出ます。

右の画面が出るので

あなたのお名前、メールアドレス、 パスワード(統合 ID のパスワード) を入力し、 続ける をクリックします。

設定を POP3か IMAP かで異なります。

アカウントの種類が「POP3」の場合(IMAPの説明は後段にあります。)

	既存メールアカウントのセットアップ					
POP3 にチェックを入れて	あなたのお名前(N): メールアドレス(E):	testuser testuser@naramed-u.ac.jp	受信者に表示される名前です 既存のメールアドレスです			
手動設定 をクリックします。	パスワード <u>(P</u>):					
	アカウント設定が Mo 〇 IMAP (リモート) 受信サーバー: PO 送信サーバー: SM ユーザー名: tes 手動設定(<u>M</u>)	EITKアービロセチン(M) ozilla ISP データベースから見つから 7オルダー) (③POP3 (メールをコ P3, pop-mail.outlook.com, SS ITP, smtp-mail.outlook.com, S tuser@naramed-u.ac.jp	Jました。 ンビューターに保存) SL TARTTLS 完了(D) キャンセル((<u>A</u>)		

ユーザー名を、office365 のログイン ID(統合 ID@naramed-u.ac.jp)に変更します。

既存メールアカウントの)セットアップ	f						2
あなたのお名前(N):	受信者に表示さ	れる名	前です					
メールアドレス(E):	testuser	er@naramed-u.ac.jp 既存のメールアドレスです						
パスワード(<u>P</u>):	3@: 00000000							
アカウント設定が Mo	」パスワ ozilla ISP う	ードを記憶する(M) データベースから見つかり サーバーのホスト名	ました。	ポート:	똶믂	SSL		您証方式
受信サーバー: PC)P3 ~	pop-mail.outlook.	com	995	~	SSL/TLS	~	通常のパスワード認証 ~
送信サーバー: SM	тр	smtp-mail.outlook	.com 🗸	587	~	STARTTLS	~	通常のパスワード認証 ~
ユ -ザ-名: 受(言サーバー:	k123456@narame	d-u.ac.jp			送信サーバー:		k123456@naramed-u.ac.jp
詳細設定(<u>A</u>)		<u></u>)		Į	再テスト(D 完了(D) キャンセル(A)

完了 をクリックすると設定は終了です。

(設定に誤りがないことは 再テスト で確認できます。)

----- アカウントの種類が「POP3」の場合の説明終わり ------

	既存メールアカウントのセットアップ	×
	あなたのお名前(N): testuser 受信者に表示される名前	ের
	メールアドレス(E): testuser@naramed-u.ac.jp 既存のメールアドレスです	
	パスワード(P): ●●●●●●●●●	
	☑ パスワードを記憶する(M)	
	アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。	
IMAP にチェックを入れて	 IMAP (リモートフォルダー) POP3 (メールをコンピューターに保存) 	
手動設定 をクリックします。	受信サーバー: IMAP, imap-mail.outlook.com, SSL	
(IMAP は初期で選択されています。)	送信サーバー: SMTP, smtp-mail.outlook.com, STARTTLS ユーザー名: testuser@naramed-u.ac.jp	
	手動設定(<u>M</u>) キャン	セル(<u>A</u>)

ユーザー名を、office365のログイン ID(統合 ID@naramed-u.ac.jp)に変更します。

既存メールアカウントの)セットアッフ								×
あなたのお名前(N):	testuser		受信者に表示さ	れる名	前です				
<mark>メー</mark> ルアドレス(<u>E</u>):	testuser	@naramed-u.ac.jp	既存のメールアト	レスです	ť.				
パスワード(巴):	••••••								
アカウント設定が M	☑ パスワ ozilla ISP う	ードを記憶する(<u>M</u>) ⁻ ータベースから見つかり サーバーのホスト名	ました。	ポートも	뢂뮫	SSI		認証方式	
受信サーバー: IN	IAP ~	imap-mail.outlook	.com	993	~	SSL/TLS	~	通常のパスワード認証	~
送信サーバー: SN	ITP	smtp-mail.outlook	.com 🗸	587	~	STARTTLS	~	通常のパスワード認証	~
ユーザー名: 受	言サーバー:	k123456@narame	d-u.ac.jp	ן		送信サーバー:	ſ	k123456@naramed-u.ac.jp	
詳細設定(<u>A</u>)							再テスト()	D 完了(D) キャンセ	JL(<u>A</u>)

完了 をクリックすると設定は終了です。

(設定に誤りがないことは 再テスト で確認できます。)

------ アカウントの種類が「IMAP」の場合の説明終わり ------