

Office365 への移行に伴う MAC メールの設定変更

メールを POP と IMAP のどちらで受信しているか確認します。

MAC メールを起動して「メール」「環境設定」をクリックします。



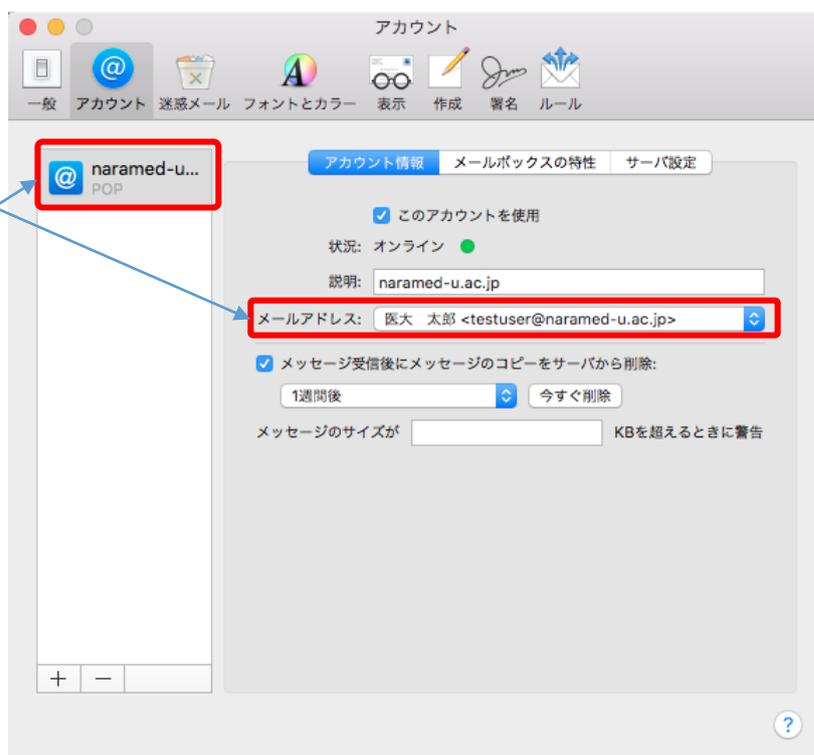
右の画面になります。

①ここが本学のメールアドレスになっている設定を探します。

②囲んでいる部分の2行目が、POPとIMAPのどちらであるか確認します。
(右の画面では「POP」となっています)

○POPの場合
アカウントの設定変更が必要です。

○IMAPの場合
設定の追加が必要です。

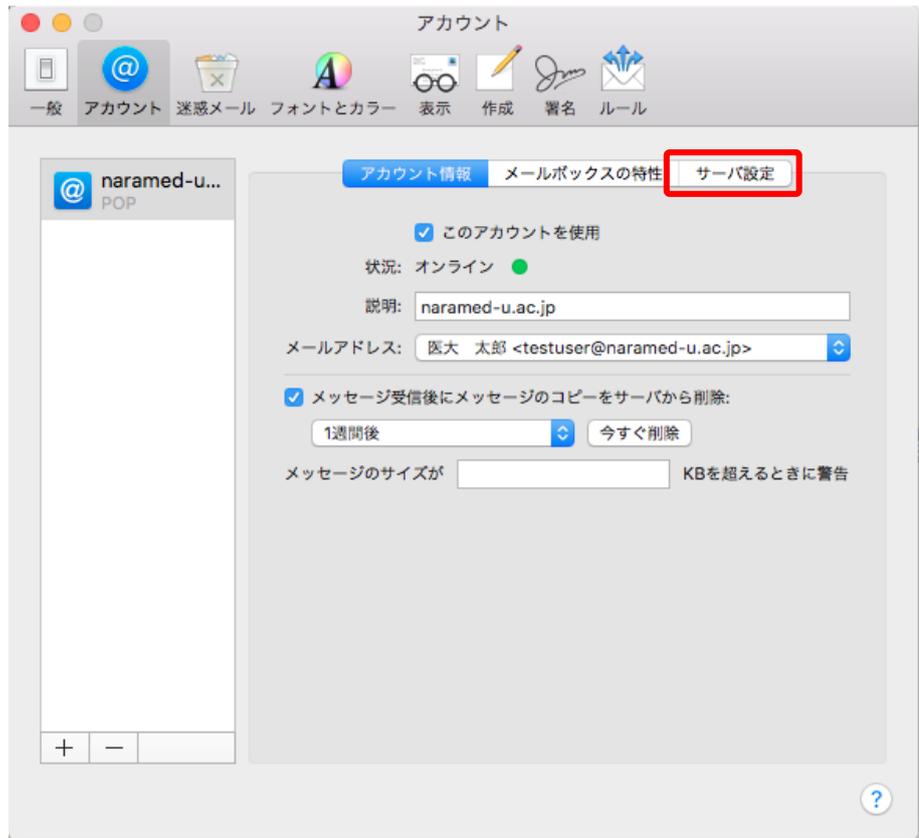


以下の設定は POP か IMAP かで変わります。

アカウントの種類が「POP3」の場合 (IMAPの説明は後段にあります。)

送受信するメールサーバーを切り替えます。

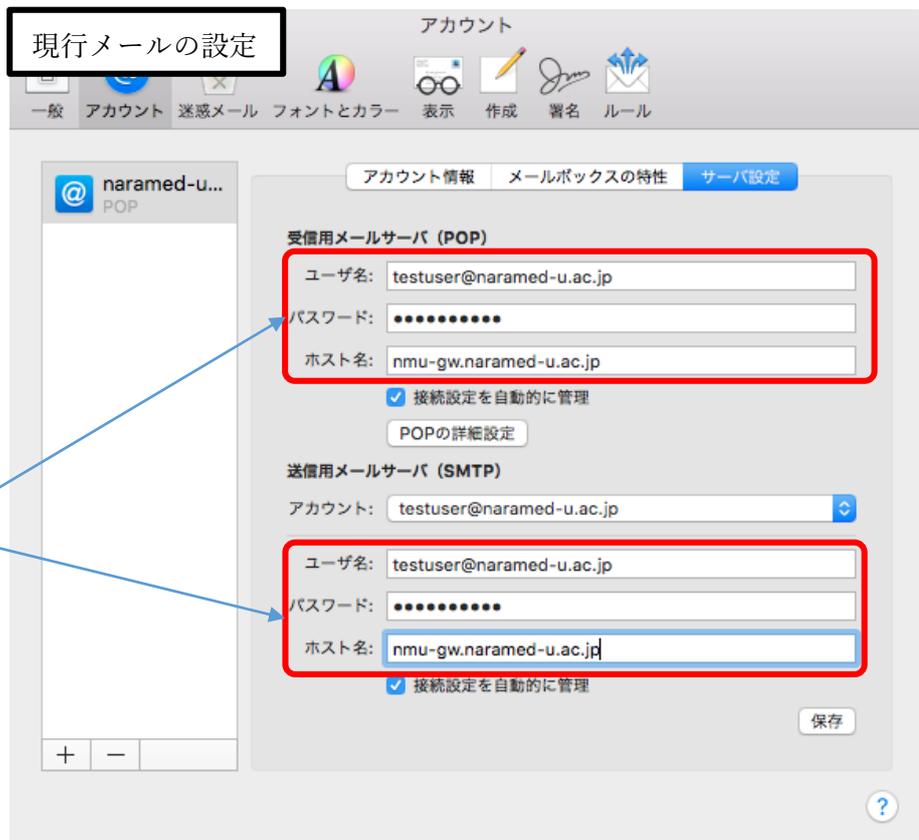
「サーバ設定」をクリックします。



現在の設定が表示されます。

赤枠で囲んでいる箇所を次の画面に記載している値に変更します。

変更箇所



新メールの設定

ユーザ名は office365 のログイン ID です。
利用者の統合 ID@narmed-u.ac.jp
利用者の統合 ID は、文書及びメール (3 月 1 日) でお知らせしています。
(例: K123456 K+6桁の数値)

パスワードは、統合 ID 認証システムで変更したパスワードです。(変更されていない場合は変更をお願いします。)
通知した初期パスワードのまま使用しないでください。
なお、ここで設定した後に統合 ID 認証システムでパスワードを変更した場合は、変更後のパスワードを設定する必要があります。
なお、統合 ID 認証システムでパスワード変更後、メールシステム (Office365) に反映されるまで約 1 時間程度かかります。

この値をそのまま入力してください。

入力が終わったら、画面右下の「保存」を押します。

「サーバ設定を確認中」が表示されます。

設定が終了したら「サーバ設定を確認中」の表示が消えます。

左上端の「×」を押して画面を閉じます。

以上でメールの送受信ができるようになります。

----- アカウントの種類が「POP3」の場合の説明終わり -----

アカウントの種類が「IMAP」の場合

新しいメールシステムへ切り替えても、現在のメールシステムで受信したメールを参照できるように、現在のメールシステムの設定は残し、新しいメールサーバーの設定を追加します。

MAC メールを起動して「メール」「アカウント追加」をクリックします。



次の画面が表示されるので「その他のメールアカウント」にチェックを入れ「続ける」をクリックします。



右の画面になります。

次のように入力します。

現在使用しているメールアドレスを入力してください。

パスワードは、統合 ID 認証システムで変更したパスワードです。(変更されていない場合は変更をお願いします。)
通知した初期パスワードのまま使用しないでください。
なお、ここで設定した後に統合 ID 認証システムでパスワードを変更した場合は、変更後のパスワードを設定する必要があります。
なお、統合 ID 認証システムでパスワード変更後、メールシステム (Office365) に反映されるまで約 1 時間程度かかります。

名前、メールアドレス、パスワードを全て入力してから、「サインイン」を押します。

※統合 ID のパスワードは次のサイトで変更できます。

<https://idm.named-u.ac.jp/user/>

ログインのための ID は 7 桁の統合 ID です。

パスワードは、変更されていない場合は統合 ID の通知でお知らせした初期パスワードです。

右の画面になります。

次のように入力します。

ユーザ名は office365 のログイン ID です。
利用者の統合 ID@named-u.ac.jp
利用者の統合 ID は、文書及び
メール (3 月 1 日) でお知らせしています。
(例: K123456 K+ 6 桁の数値)

このとおりに設定してください。

入力したら「サインイン」を押します。

右の画面がでます。

アプリケーションを選択して「完了」を押します。

右の画面のように、アカウントが表示されるようになります。

(アカウントの下に表示されているフォルダは一例です。設定によって表示内容は異なります)



以上でメールの送受信ができるようになります。